

# 中山國中簡易足壘球比賽規則

## 壹、防守位置：

- 一、投手區為一個半徑 2 公尺的圓圈。投手得在投手區內任一位置投球。
- 二、外野手可以縮小防守範圍，但不能進到內野防守。
- 三、內野手在球未踢出前不可以跑到投手板前區域防守。
- 四、各壘手及捕手於封殺跑壘員時不得阻擋在跑壘員之行進路線。
- 五、自由手（第十人）在球未踢出前不能進到內野區。

## 貳、打擊：

- 一、打擊順序必須男女間隔排棒（即一男一女）。
- 二、打擊者必須將在有效踢球區域內將球踢出，**有效踢球區為半徑 1.5 公尺之四分之一圓。若踢球時往前超出有效打擊區，不論球數為何，一律判定出局。**
- 三、**兩好球之後第三球若踢出界外，則打擊者判定三振出局。**
- 四、投手投球以慢速球為限，投快速球或彈跳及變化球，打者未打擊，一律判定壞球。**在三個壞球之後，打擊者保送上一壘。**
- 五、投手只要將球投至**有效踢球區域**內，若打擊者未踢球、踢出界外或者揮棒落空（沒有踢到球），此球判定好球。
- 六、擊球員擊出的球未超過本壘前方六公尺線，判擊球無效，記好球，所有跑壘員回原壘包。**若為故意短打者，球未超過本壘前方六公尺線，一律判定出局。**

## 參、接殺出局

- 一、打擊者踢出高飛球，在球未落地前被防守球員直接接住，此時打擊者被判定出局。
- 二、壘上所有跑壘員必須回到**原壘包**，否則防守隊可以傳球至有跑壘者的壘包，封殺出局。

## 肆、封殺出局：

- 一、打擊者將球踢出後未被接殺，也沒有出界則為有效打擊。
- 二、打擊者必須以最快的速度跑向一壘，若防守隊較早將球傳到一壘手並踩在壘包上，則判定跑者封殺出局。**（為安全起見，不得有觸殺動作，當跑者經過壘與壘之間白線，則必須往前一壘包前進，一律為封殺狀況）**

## 伍、停止跑壘：

- 一、當打擊者將球踢成外野安打時，在防守隊尚未拿到球傳回投手區時，跑壘者可以繼續往下一壘前進。跑壘者一次最多跑二個壘。
- 二、若球傳回投手區時，跑壘者必須迅速站上壘包（往前一壘或原壘包），否則防守隊仍可以將跑壘者封殺出局。
- 三、投手得在投手區內任一位置接球。（有一腳踩在圈內即可）。
- 四、若球滾出**死球線**外（兩側跑道外）則一切動作暫停。跑壘者必須迅速站上壘包（往前一壘或原壘包）。

## 陸、得分：

跑壘者由一壘、二壘、三壘依序推進回到本壘，若未被封殺而且未漏踩任一壘包則得一分

## 柒、盜壘及滑壘

棒球場上的盜壘及滑壘，在足壘球比賽中是不被允許的，滑壘者判定出局，一律不准偷跑壘，必須由踢球者將球踢出後才可跑壘，違規者判出局。

## 捌、本規則未盡事宜，以主審裁判之判決為終決。